

# まち活パートナーズによる スマホレッスン～Zoom編

2022.06.21

佐藤よしはる

@青葉区区民活動支援センター

# ビデオ電話やビデオ会議



子・孫との会話



セミナーや会議への参加

# 今日のトピック

スマホのネットワーク接続確認

ズームアプリのインストール(1回のみ)

招待を受けて参加してみる

いろいろ試してみる

# 今日のトピック

## スマホのネットワーク接続確認

ズームアプリのインストール(1回のみ)

招待を受けて参加してみる

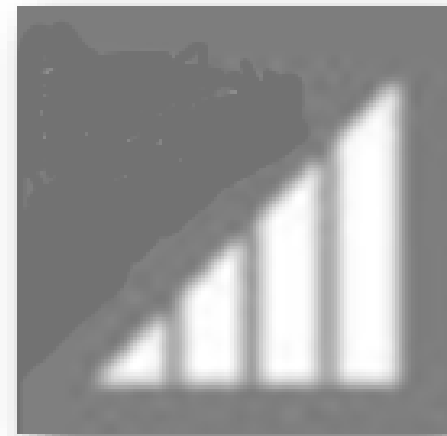
いろいろ試してみる

ワイファイ(Wifi)とは？

ワイファイ

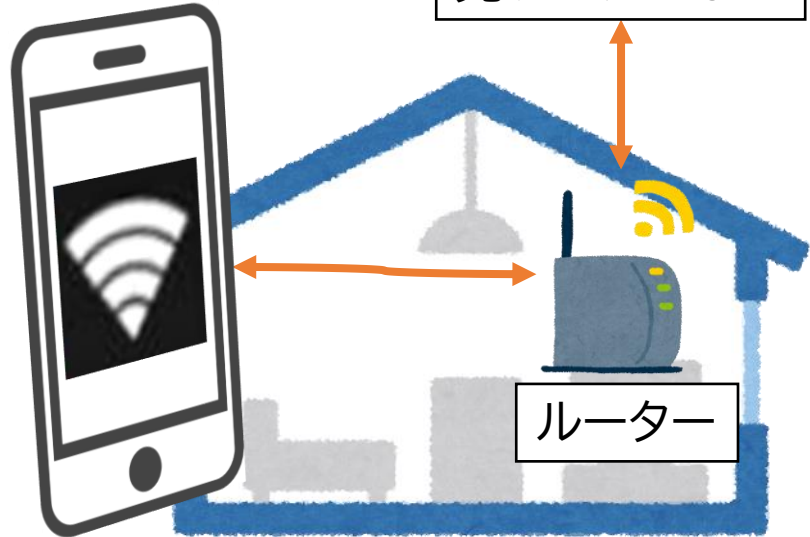


広域ネットワーク



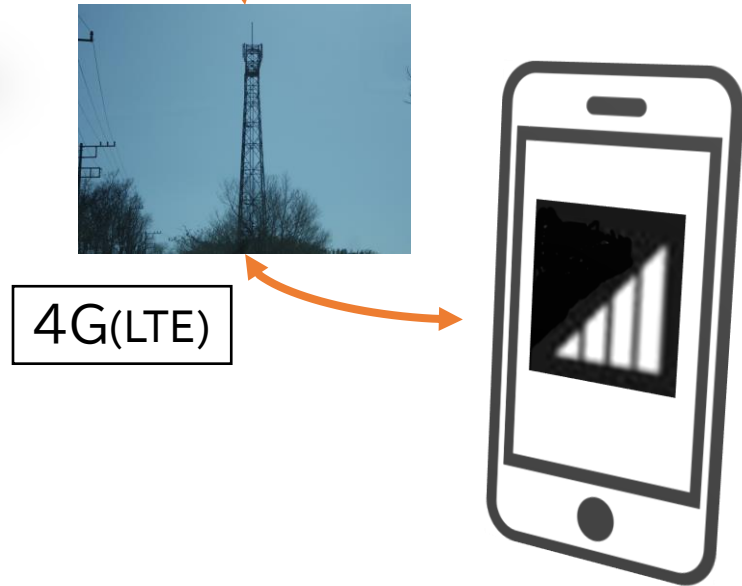
# インターネット

在宅時  
オフィス在席時



ワイファイ(局所ネット)

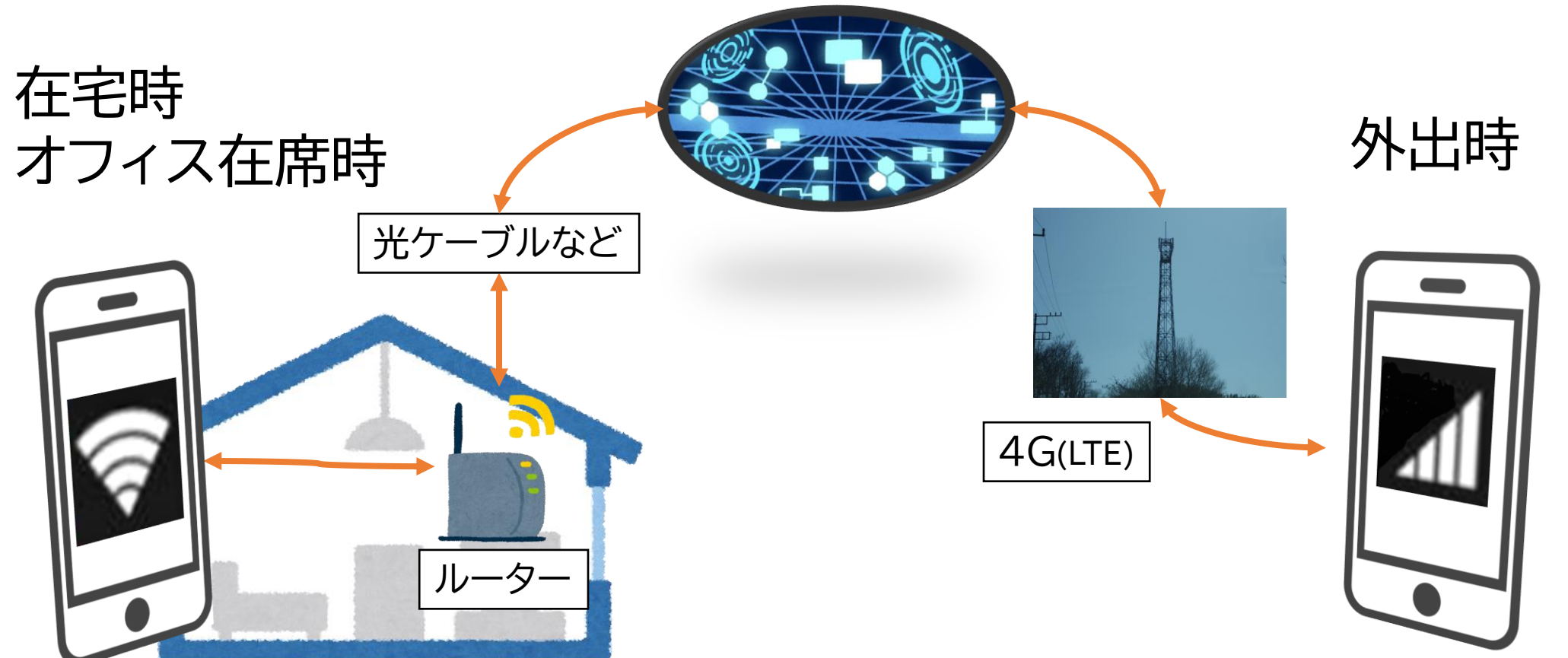
外出時



広域ネット

ドコモ、AU、ソフトバンク、楽天など

# 大量の通信をやるときはワイファイで



ワイファイ(局所ネット)は、  
定額、ほぼ使い放題

広域ネットは、使用量に応じた課金  
(ギガ)制限があったりする



# ① ワイファイ接続 設定アプリを起動

Android(簡単スマホ含む)

以下のアイコンをたたき(タップし)、設定アプリを起動



iPhone

以下のアイコンをたたき(タップし)、設定アプリを起動



# ワイファイ接続

## ② ワイファイ(Wifi)設定に入る

Android

「ネットワークとインターネット」  
をたたく(タップする)



iPhone

「Wifi」をたたく(タップする)



# ワイファイ接続

## ③ ワイファイ(Wifi)をオンにする

### Android

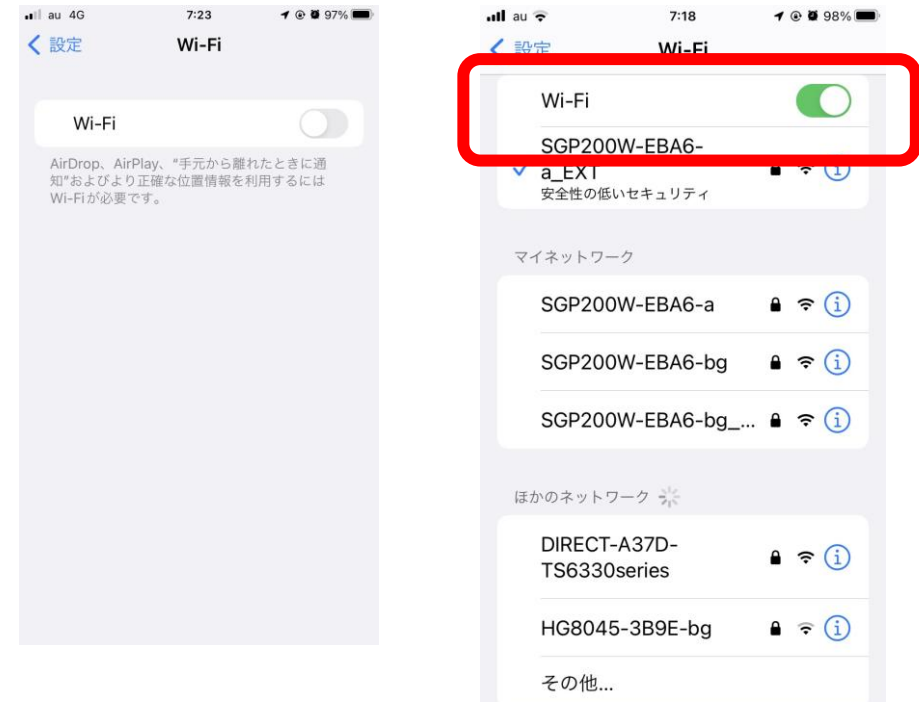
「Wifi」ボタンを横にこすって(スライドして)ONにし、次いで、たたく。

または、「Wifi」をたたいて、こすってオン。



### iPhone

「Wifi」ボタンを横にこすり(スライドして)ONにする



# ワイファイ接続

## ④ つなぐネットを選び、パスワード入力

### Android

1. 利用するWifiを選び(たたき)
2. パスワードを入力する



### iPhone

1. 利用するWifiを選び(たたき)
2. パスワードを入力する



# ワイファイ接続: docomoらくらくスマートフォンme(F-01L)の場合



1. ホーム画面で「本体設定」をたたく
2. 「通信の設定」をたたく
3. 「Wi-Fi」をオンにする
4. 「Wi-Fi設定」をたたく
5. 「ネットワークの選択」をたたく、区役所のID(SSID)を選択
6. パスワードを入力し、「登録」「閉じる」をたたく

以下の区役所のワイファイに接続してみまよう。

区役所のWifiの名前(SSID): XXXXX  
そのパスワード: YYYYYYY

ワイファイ接続練習

# 今日のトピック

スマホのネットワーク接続確認

**ズームアプリのインストール**

招待を受けて参加してみる

いろいろ試してみる

アプリのインストールとは？



# アプリとは？

Application  
(応用)の略

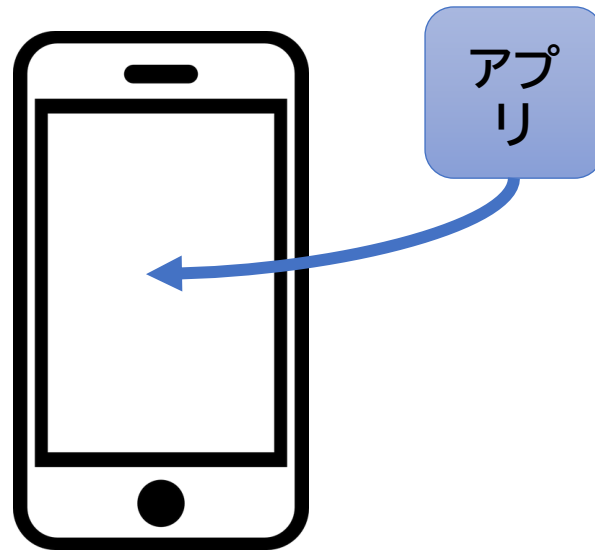
- 例：ズーム、G-Mail、LINEなど

基本ソフト

- 例：アンドロイド、iOS、Windowsなど
- コンピュータ本体に内蔵されて、ハードを動かしたり、アプリを動作可能なようにする。

# インストール(install)とは？

ある囲い(stall、スタンドと同じ語源) = スマホに、入れる(in)、こと。つまり、スマホにアプリの持つ機能を追加すること。



# ズームのインストール

## ① アプリストアの起動

Android(簡単スマホ含む)

以下のアイコンを探し、Playストアを起動



iPhone

以下のアイコンを探し、AppStoreを起動

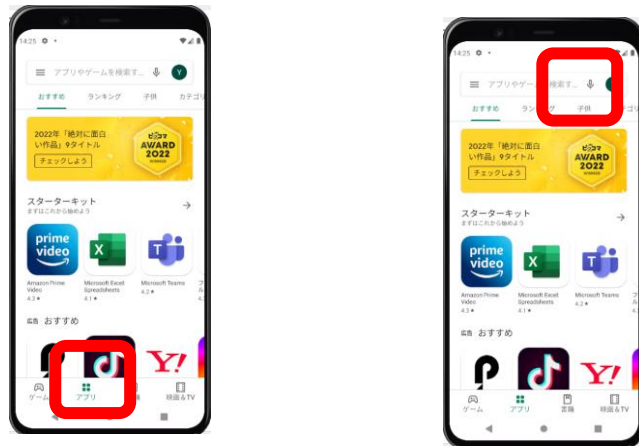


# Zoomのインストール

## ② Zoomの検索

### Android

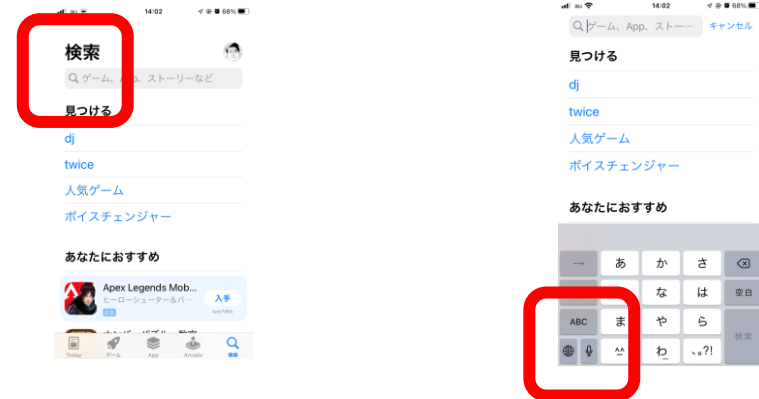
1. 下でアプリを選び、虫眼鏡(検索)の  
ところのマイクをたたく



2. 音声の利用を許可し、「ズーム」と  
しゃべる

### iPhone

1. 下でアプリを選び、虫眼鏡(検索)  
をたたき(タップ)、下から出てく  
るキーボードのマイクをたたく



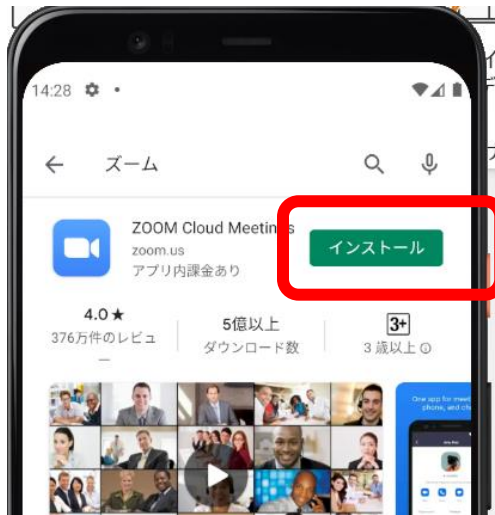
2. 「ズーム」としゃべり、認識候補か  
らZoomを選ぶ

# Zoomのインストール

## ③ Zoomのインストール

### Android

1. ZOOM Cloud Meetingのインストールボタンをたたく(タップ)



### iPhone

1. ZOOM Cloud Meetingの入手ボタンををたたく(タップ)
2. インストールボタンをたたく(タップ)
3. 設定により、AppleIDとパスワードを聞かれる

# ズームのインストール

## ④ 確認

### Android

- ホーム画面にズームのアイコンが出ていることを確認

### iPhone

- ホーム画面にズームのアイコンが出ていることを確認



# ズームのインストール: docomoらくらくスマートフォンme(F-01L)の場合



1. ホーム画面で「Play ストア」をたたく
2. 「アプリを検索」で、zoomと入力し、ZOOM Cloud Meetingを選び、「インストール」をたたく。
  - 検索の際など、音声入力入力を利用するには、ソフトキーボードの「機能」ボタンをたたき、「音声入力」をたたき、という手順が必要になります。
    - 最初は、いろいろ許諾するする手間があります。

ズームを入れてみましょう

インストール練習





休憩

# 今日のトピック

スマホのネットワーク接続確認

ズームアプリのインストール(1回のみ)

**招待を受けて参加してみる**

いろいろ試してみる

# 招待メールを開いてください

- 事前に以下のようなメールが送られています。メールで探してください。別の機会では、メールでなくショートメッセージでかもしれません。

Zoomミーティングに参加する

<https://zoom.us/j/98765341858?pwd=dVJqQmV5YW5ydmo2cjlpRFItQ0E0dz09>

ミーティングID: 987 6534 1858

パスコード: 779636

リンク

ミーティングIDとパスコード

# ミーティング参加には二つの方法がある

## 方法1: リンクから

- リンクをたたけ(タップすれ)ば、ズームアプリが起動し、ミーティング参加できる

## 方法2: アプリから

- ズームアプリを起動し、ミーティングIDとパスコードを入力して参加する

# 方法1: リンクから(Android)

## ① 入室

- どのアプリで開くと聞かれたら、「zoom」と「常時」を選ぶ
- 初めての場合、
  - (初回に限り) 名前を聞かれるので、わかりやすい名前を入力する
  - (初回に限り) Zoomがカメラ等利用を許可するかを聞かれるので、「アプリ使用時のみ」許可する
  - 「ビデオ付きで参加」ボタンをたたく
  - 主催者が入室を許可するのを待つ
  - 入室して、左下で「Wifiまたは携帯のデータ」を選ぶ
  - (初回に限り) 音声の録音を許可するかどうか聞かれるので、よしなに。

# 方法1: リンクから(iPhone)

## ① 入室

- 初めての場合、
  - (初回に限り) 名前を聞かれるので、わかりやすい名前を入力する
  - (初回に限り) カメラの使用を許可するかに対し、OK
  - ビデオ付きで参加を選ぶ
  - 主催者が入室を許可するのを待つ
  - (初回に限り) マイクの使用を許可するかに対し、OK
  - (初回に限り) Siriで使用するかに対し、OK
  - (初回に限り) 通知を許可するかに対し、許可
  - 「Wifiまたは携帯のデータ」を選ぶ

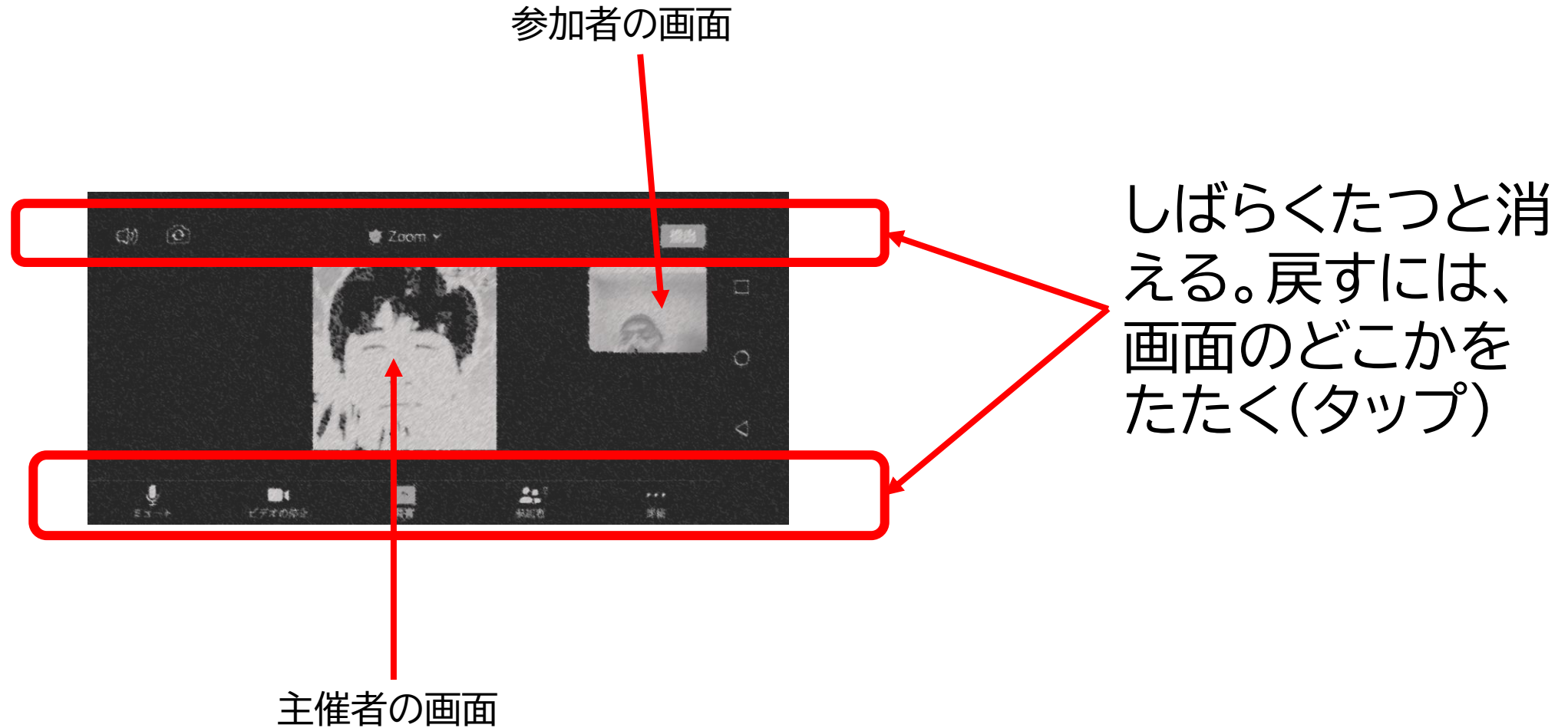
# 方法1:リンクから(2回目以降)

## ① 入室

AndroidとiPhoneのいずれでも

1. ビデオ付きで参加を選ぶ
2. 主催者が入室を許可するのを待つ
3. 「Wifiまたは携帯のデータ」を選ぶ

## ② 会議中の画面構成と操作 (AndroidもiPhoneも同じ)



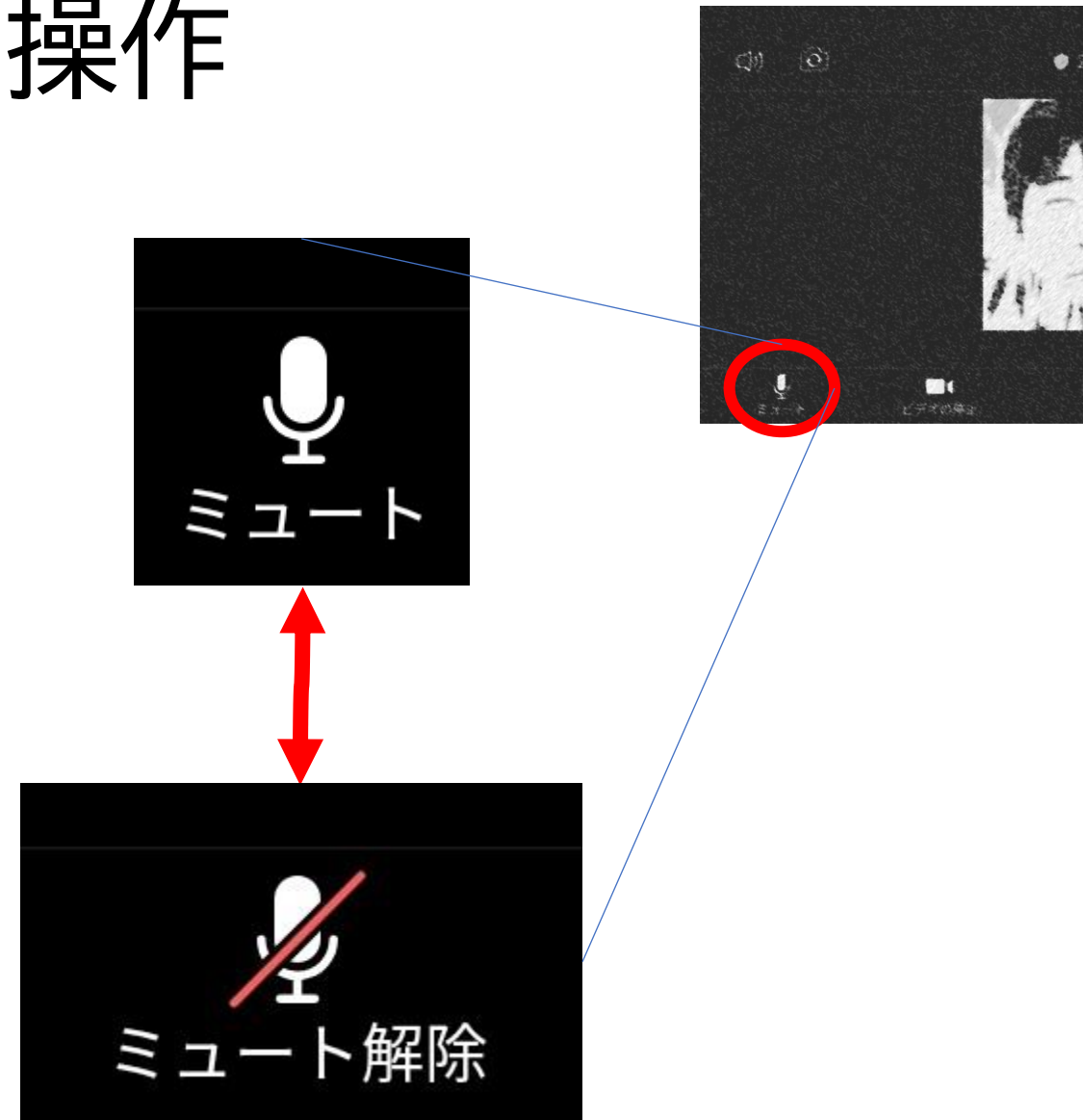


## ② 会議中の画面構成と操作 マイクのスイッチ

マイクをたたいて、こちらのマイクをオンにしたり、オフにしたり(ミュートという)する。

対面ビデオ電話のときは、常時、オン。

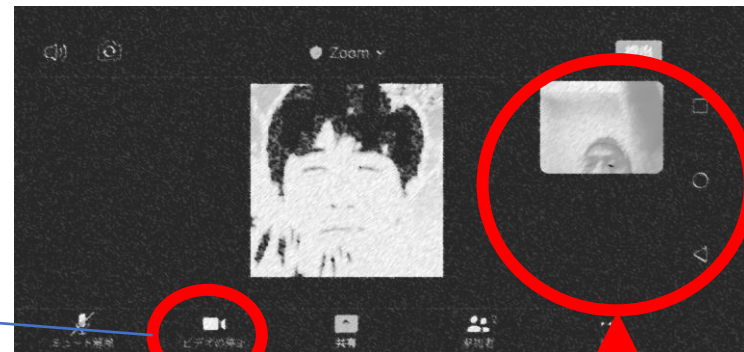
多数が参加しているときは、通常マイクをミュートにします(ハウリングが起きるので)。必要に応じて、特定の人だけがオン。



## ② 会議中の画面構成と操作 ビデオカメラのスイッチ

ビデオカメラの絵をたたいて、こちらからの映像をオンにしたりオフにしたする。

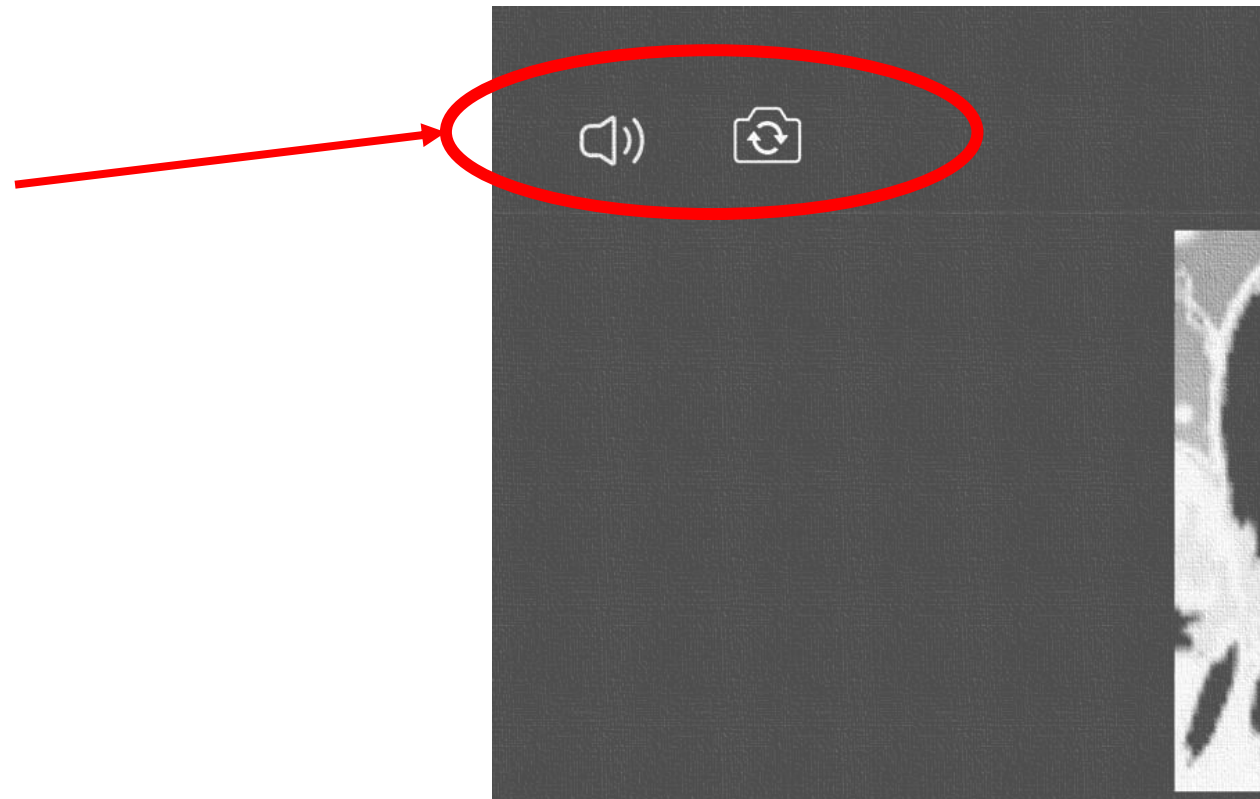
話をするときはオンにし、休憩するときはオフにするなど。



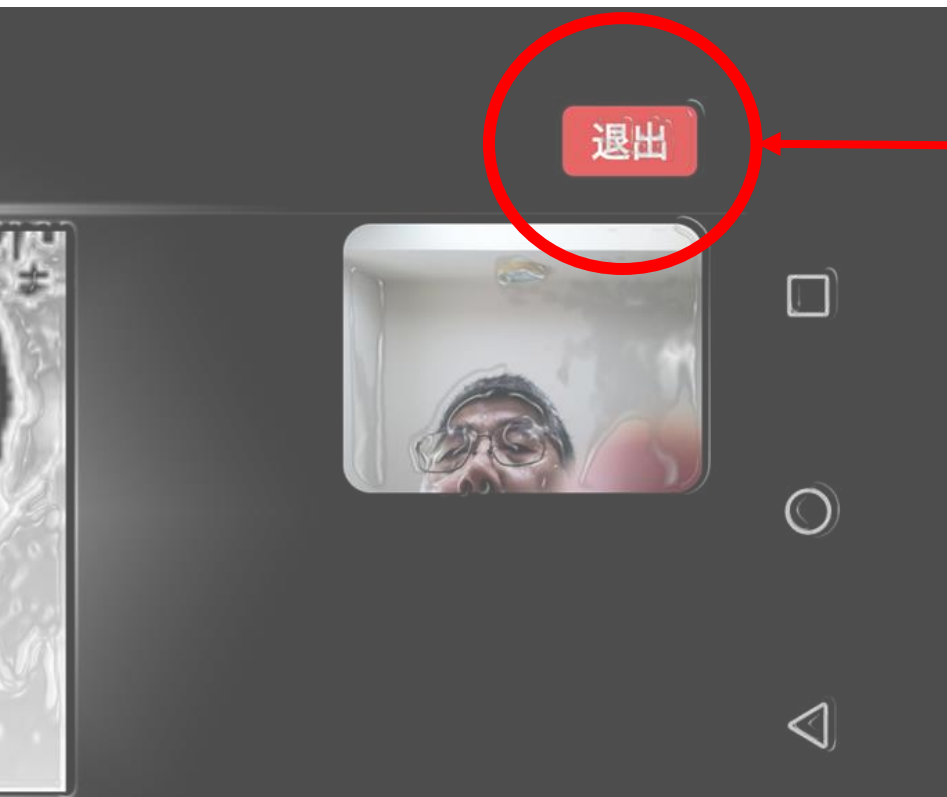
## ② 会議中の画面構成と操作 スピーカーとカメラ選択

スピーカーで、向こうからの声をオンにしたり、オフにしたりする。

こちらの映像用に、スマホの対面カメラを使うか背面カメラを使うかを切り分ける



### ③ 終了



会議が終わったら、  
退出ボタンで出る

招待された会議に、方法1の「リンクから」で、実際に参加してみましよう。参加後はミュートにしておいてください。

リンクから参加する練習

# 方法2: アプリから

## ① 入室: 起動と参加

1. ズームを起動



2. 「ミーティングに参加」ボタン



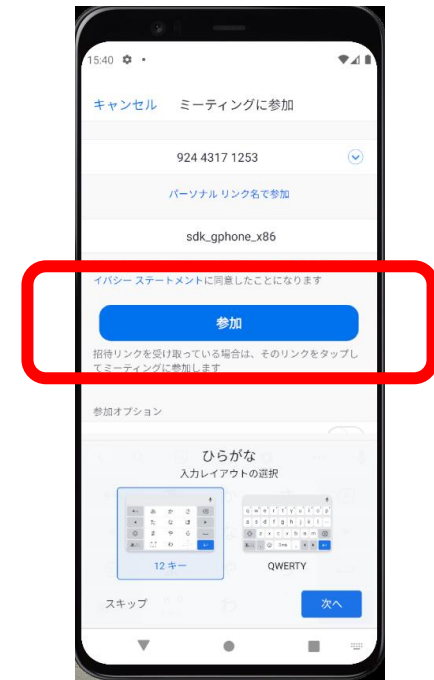
# 方法2: アプリから

## ① 入室: ミーティングIDを入力

1. ミーティングIDを入力する



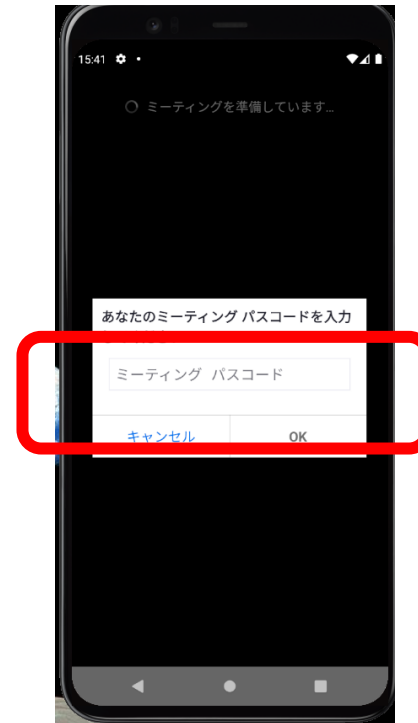
2. 参加ボタンをたたく



# 方法2: アプリから

## ① 入室: パスコードを入力

- パスコードを入力、OK。
- 以降、方法1の「リンクから」の①に相当する手順





今回は、方法2の「アプリから」で、参加してみま  
しょう。

アプリから参加する練習

# 今日やること

スマホのネットワーク接続確認

ズームアプリのインストール(1回のみ)

招待を受けて参加してみる

いろいろ試してみる

# いろいろやってみよう

参加者のビデオ一覧

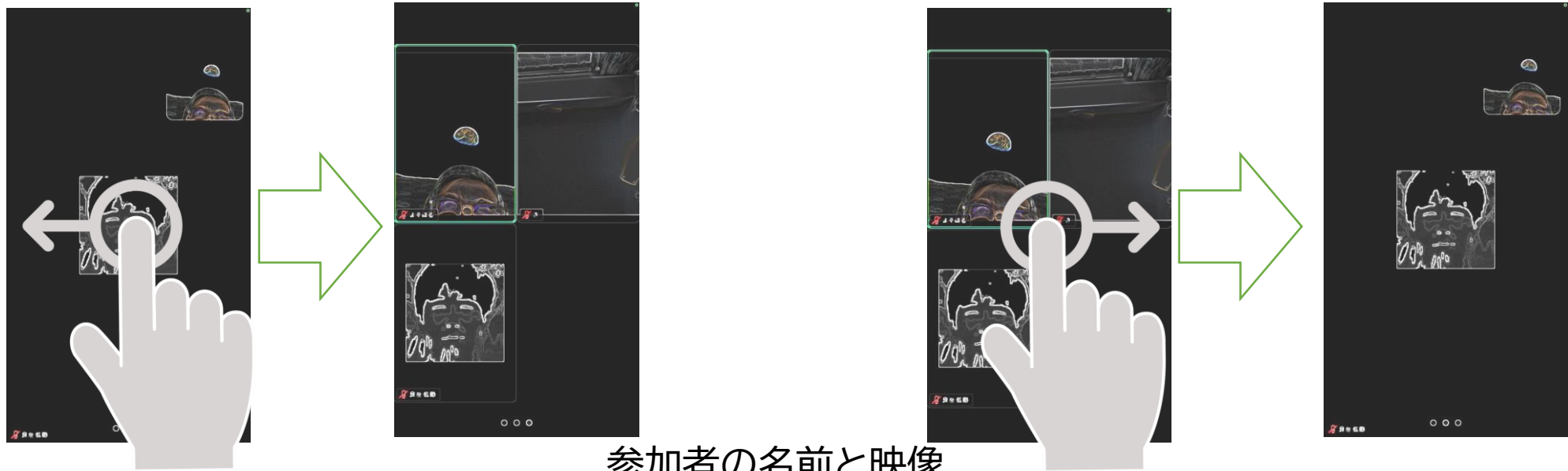
名前を変えてみよう

拍手や拳手で反応してみる

背景を変える(パソコンかiPhone8以降のみ)

# 参加者のビデオ一覧

- 左へこすり(スワイプ)、右側の画面を表示すると、参加者の映像一覧が出てきます。
- 右へこすると元に戻ります。



# 名前を変えてみよう

1. 参加者ボタンをたたき、参加者一覧画面へ行く

2. 参加者一覧から自分を選択(たたく)



# 名前を変えてみよう

3. 名前の変更を選ぶ(たたく)



4. 別の名前を入力し、OK、閉じる



# 名前を変えてみよう

5. 参加者一覧で自分の名前が変わっていることを確認。映像一覧でも確認してみてください。



実際に名前を変更してみましよう

名前の変更練習

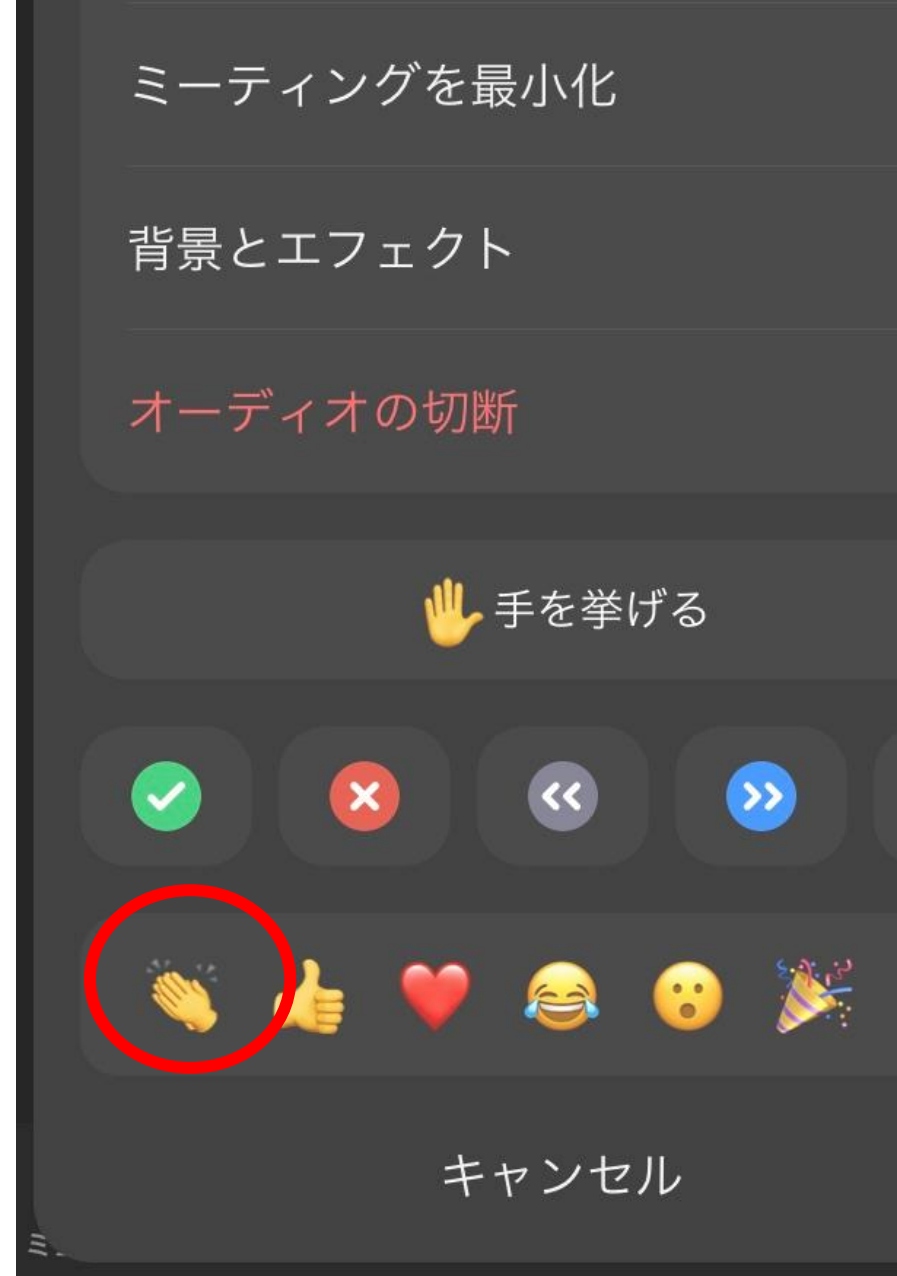


# 拍手や挙手で反応してみる

1. 詳細ボタンをたたく

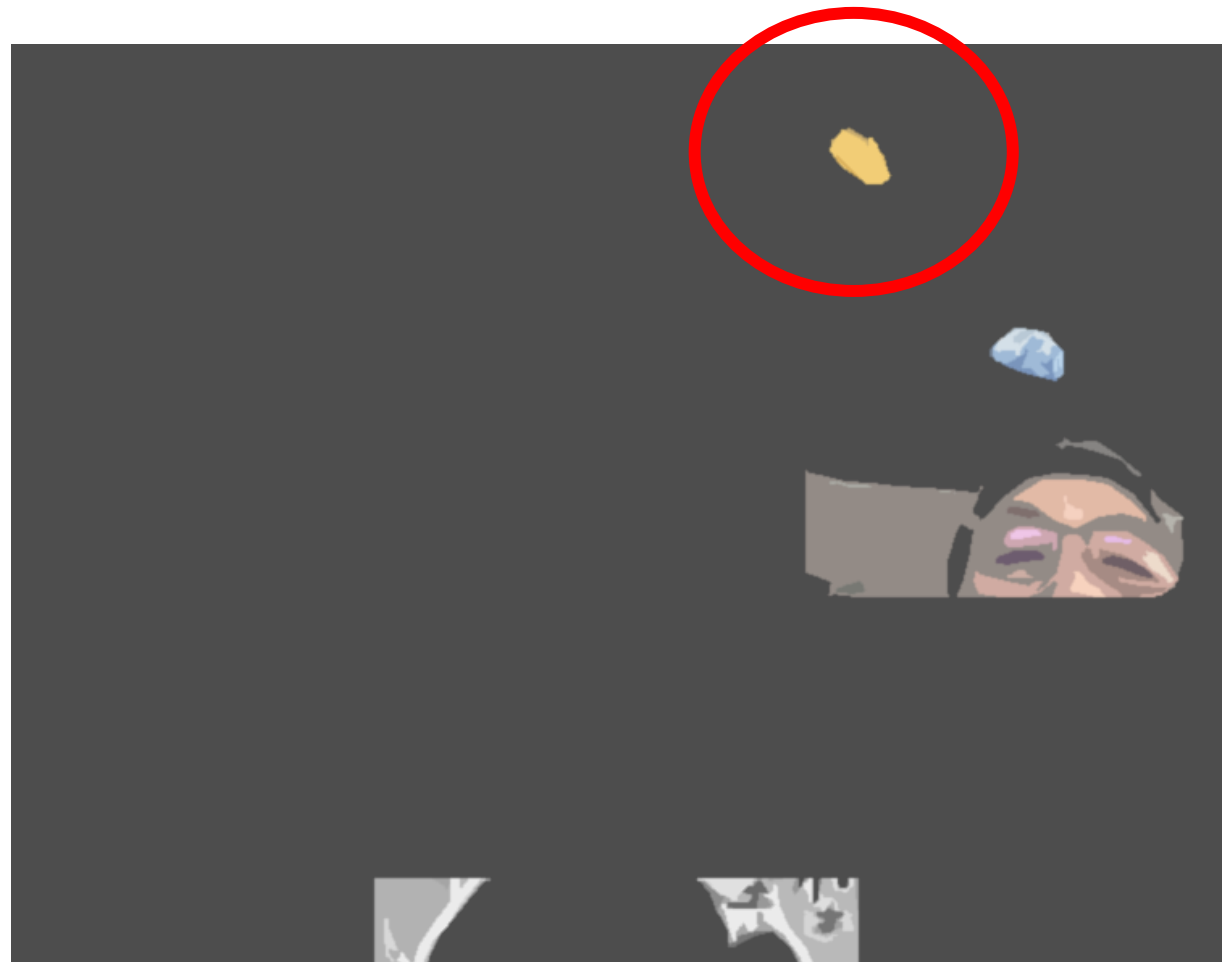


2. 「拍手」を試してみる。



# 拍手や挙手で反応してみる

約10秒で消えます。



# 拍手や挙手で反応してみる

3. 詳細ボタンから入って「手を挙げる」をたたく。

ミーティング設定

ミーティングを最小化

背景とエフェクト

オーディオの切断

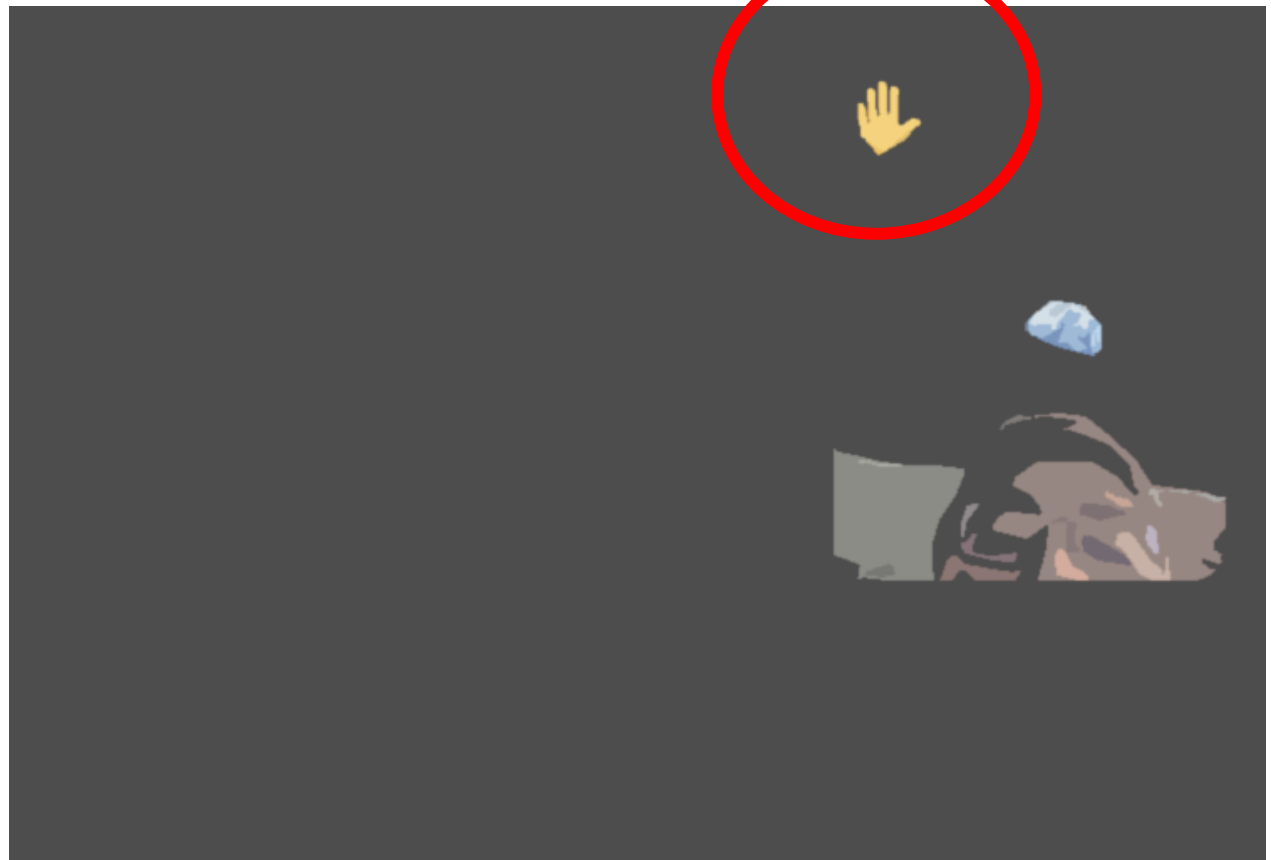
 手を挙げる



キャンセル

# 拍手や拳手で反応してみる

4. やめるには、再度、詳細ボタンから入り、「手を降ろす」をたたく。



マイクのコントロールと反応を、練習してみま  
しょう。

順次、マイクをオンにして自己紹介をします。自  
己紹介が終わったらミュート。

ほかの方は、拍手で反応してください。

自己紹介で、マイクコントロールと拍手の練習

# 背景を変えてみよう

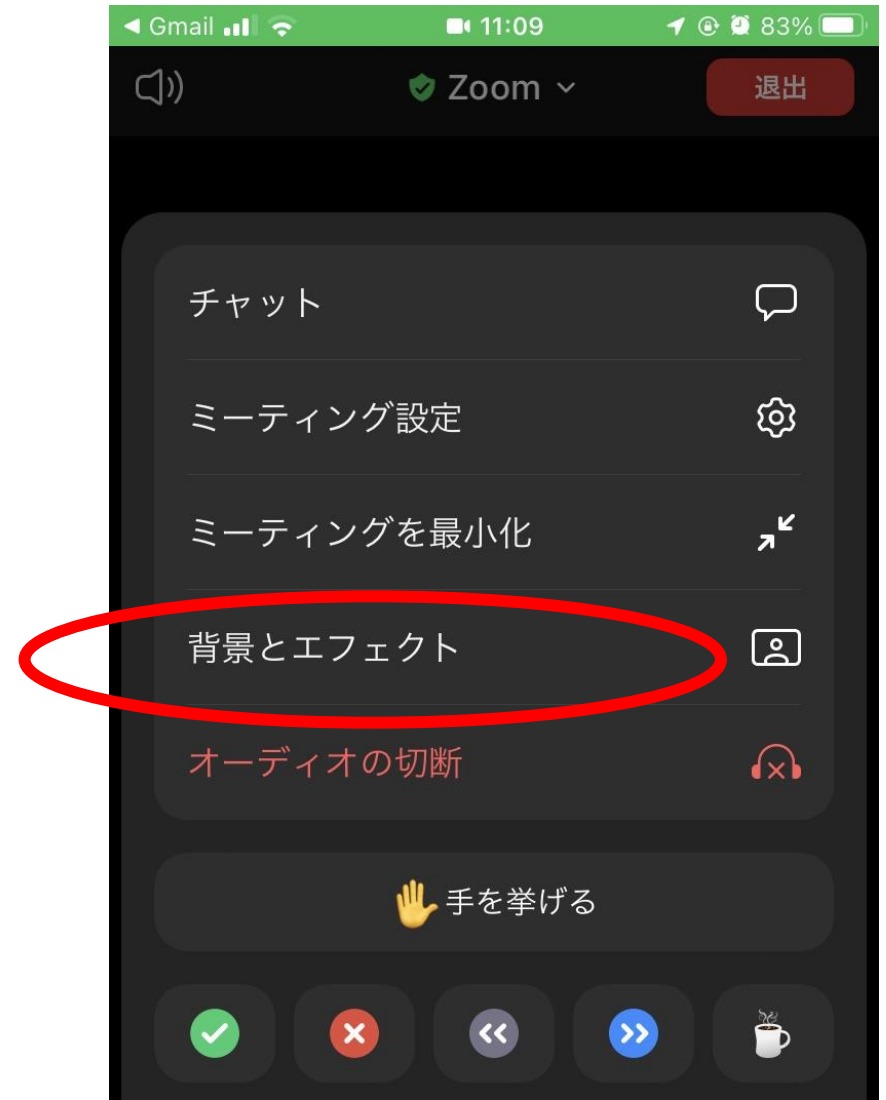
この機能は、パソコンか最近のiPhoneでのみサポートされています。アンドロイドスマホおよび古いiPhoneでは動きません。

# 背景を変えてみよう

1. 詳細ボタンをたたく



2. 「背景とエフェクト」を選ぶ(たたく)



# 背景を変えてみよう

3. 背景、フィルター、アバターの  
3つの選択肢がある。まず背景の  
ぼかしを入れてみよう



ぼかし



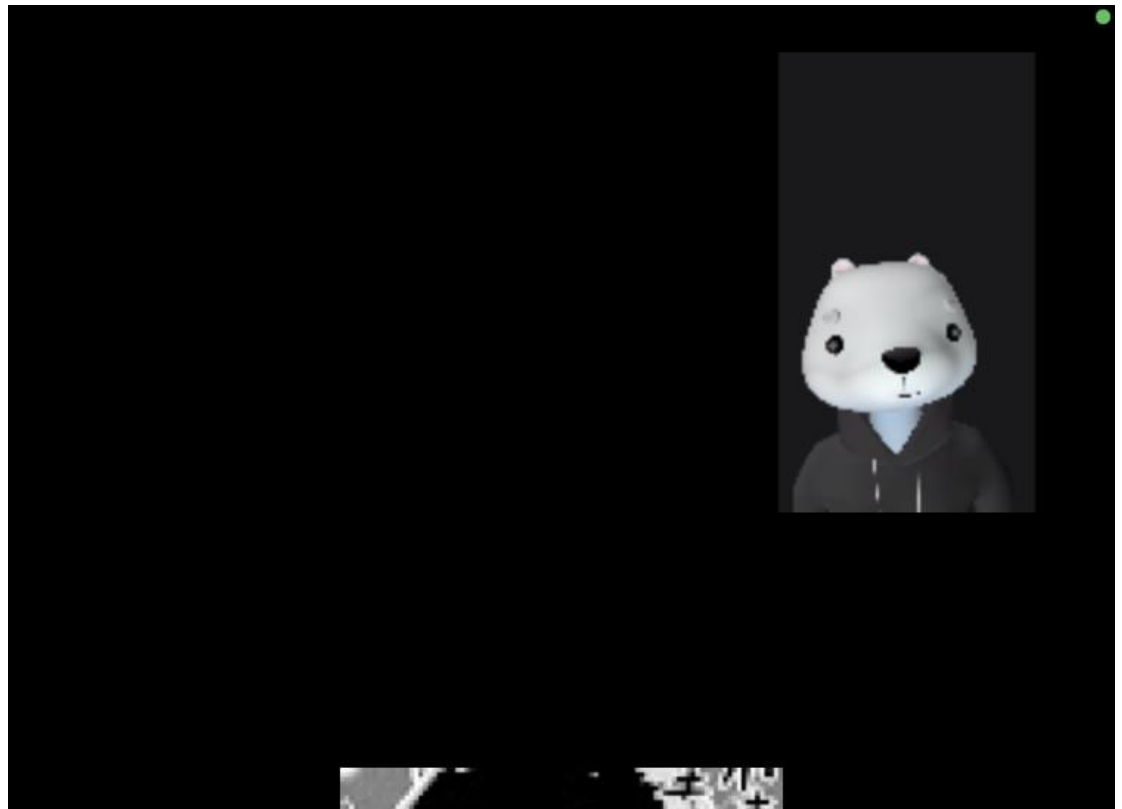
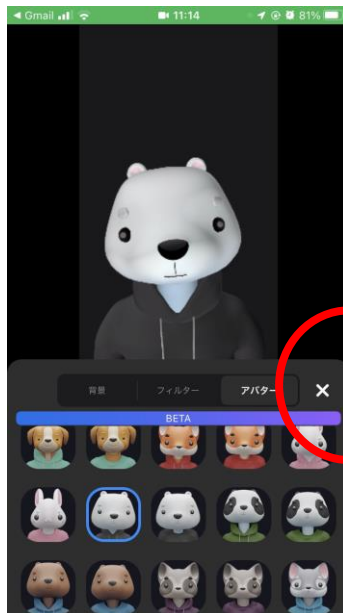
# 背景を変えてみよう

4. フィルターでなんか選んでみよう



# 背景を変えてみよう

5. アバターでなんか選んでみよう。  
「X」で元のズーム画面に戻ります



# 背景を変えてみよう

6. フィルター、アバターをなしに戻し、背景に戻る。

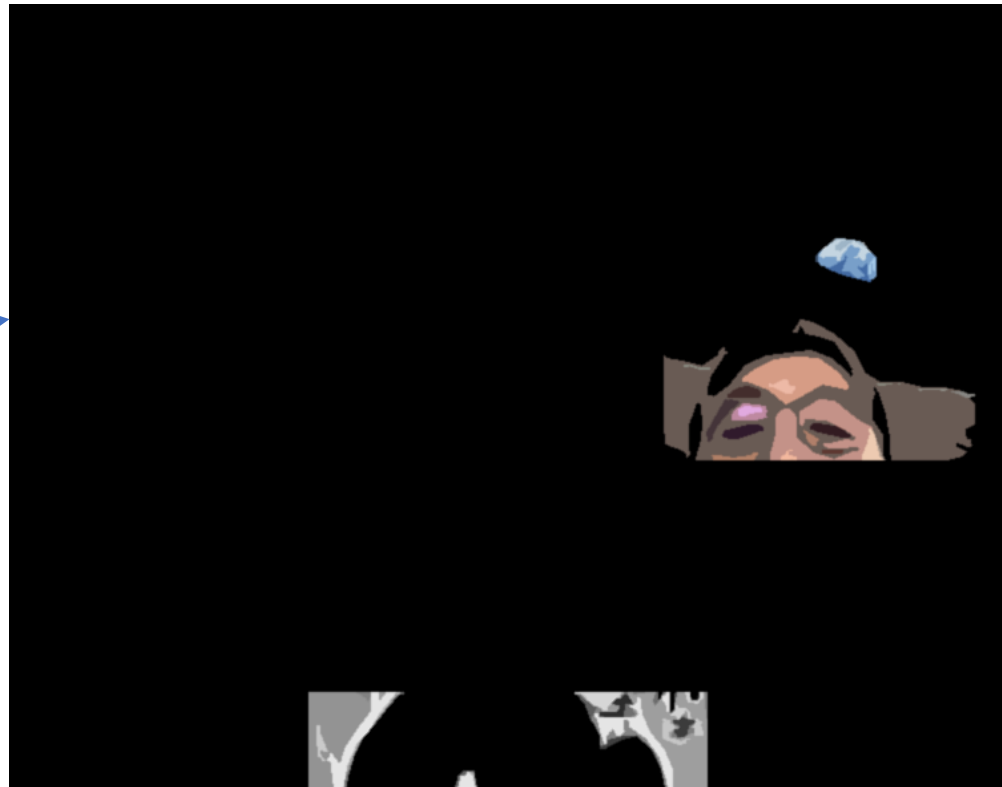
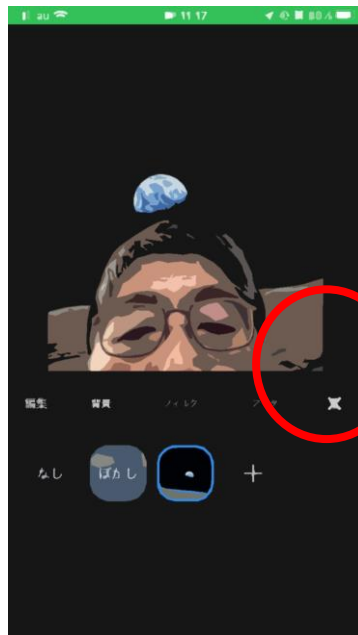
7. 「+」ボタンをたたく。

8. ギャラリーにアクセスしていいかと聞かれるので許可し、写真を選ぶ。背景に追加される。



# 背景を変えてみる

9. 追加した背景を選ぶ。「x」で元のズーム画面へ戻ります



補足(資料のみ)

# 補足

会議を主催する

無償の範囲は？

複数のアカウントを使う

# ユーザ登録すると、主催者になれる

サインアップ:  
ズームにユーザ  
登録する



サインイン:  
GoogleアカウントやAppleID  
でユーザ登録の  
代わりとする

# 主催者だとこの画面

ミーティング作成  
(作成後、ほかの人  
を招待できる)



ミーティングをあら  
かじめスケジュール  
しておくことができ  
る。



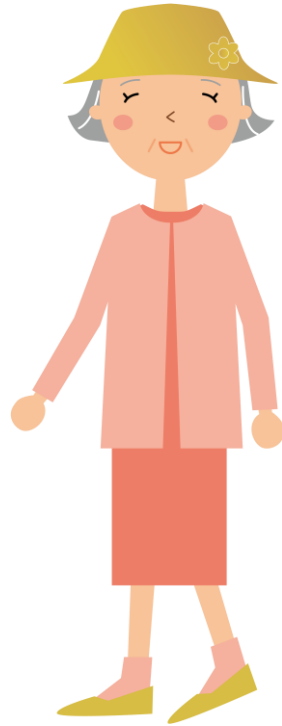
# Zoomを無償で利用できる範囲

- 無料で利用できる
  - 1ID
  - 40分まで
  - 録画はローカルに保存
- 有料プランでできる主なこと
  - 複数のID
  - 時間無制限
  - 参加人数100人～
  - クラウドに録画保存

複数のアカウントを使いわける

アカウントとは？

アカウントとは銀行の口座みたいなもの。  
ネットアカウントでは、個人情報を預ける。

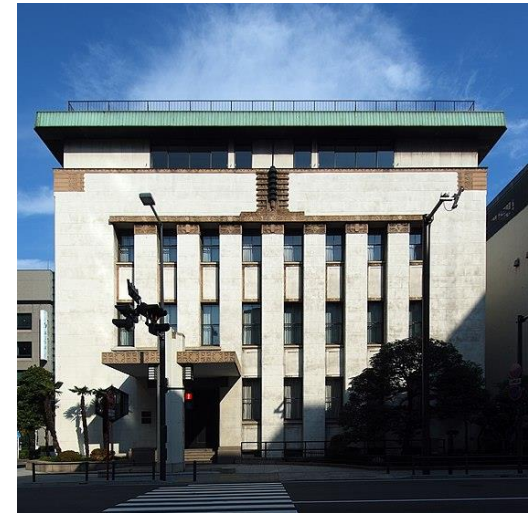


口座開設

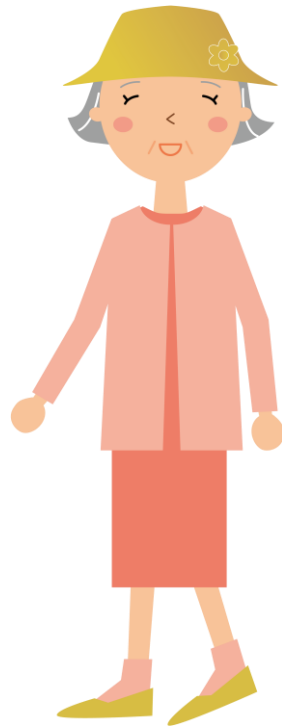
口座指定

金融サービス

個人資金



サービスを受けるには本人確認が必要。  
ネットでログインするとは、本人確認を行うこと  
こと。



免許証や個人  
カードによる本人  
確認

行政サービス

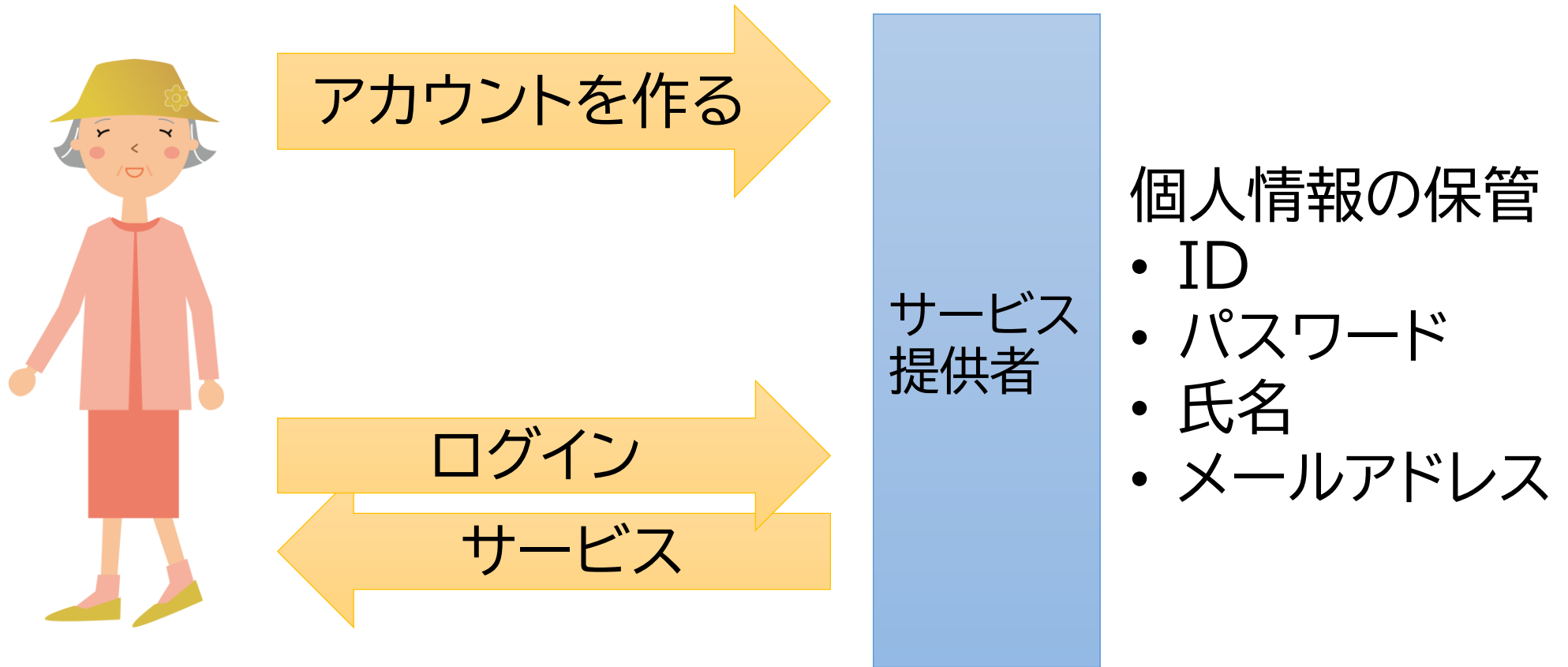


個人情報の保管

- 住民票
- 戸籍
- ...



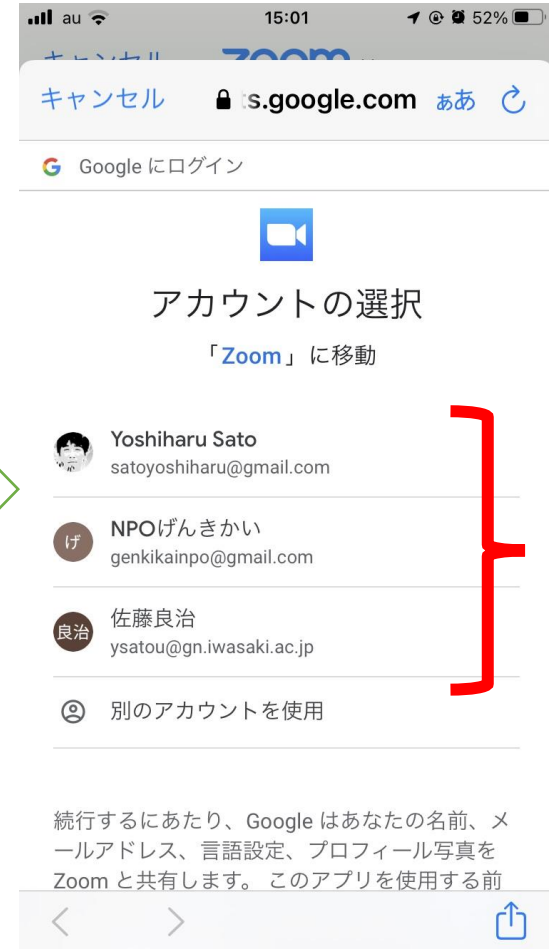
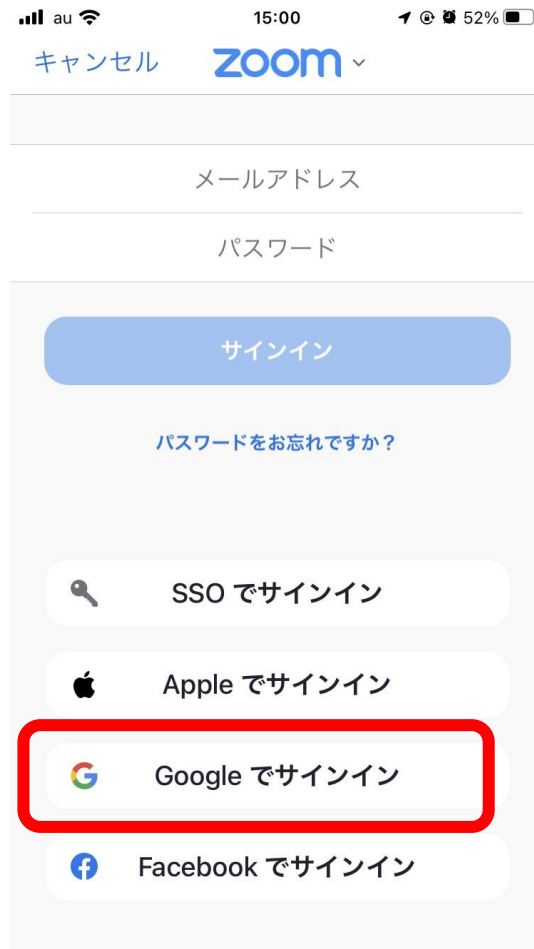
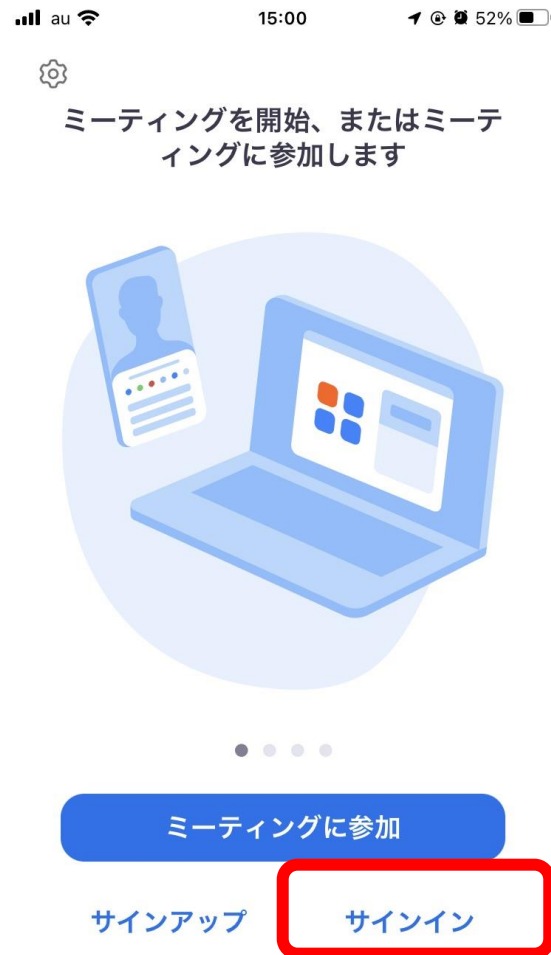
# アカウント＝個人ごとの口座 ログイン＝本人確認



# 複数のアカウントを使い分ける

- 例えば、プライベートと仕事とで、二つのGメールアドレスを持っているとします。Gメールアドレスに、1つのアカウントが対応します。
- ズームにサインイン(ログインと同じ意味)するときに、これら異なるアカウントを使い分けることで、プライベートのズームと仕事のズームを使い分けることができます。

# 複数のアカウントを使いわける



使い分け



シニア向けにスマホ・PCよろず相談

横浜市青葉区まち活パートナーズ S8-2

佐藤よしはる <https://yo-sato.com/>

NPO法人 地域コミュニティハウス げんきかい

あおばぱそこん横丁